



ÅRSRAPPORT 2011

28.03.2012

ÅRET 2011



<<INNHold>>

-

Forside/ bilder__**side 1-2**

Innhold__**side 3**

Om proLAR__**side 4-5**

Takk for støtte__**side 6**

Styret og ansatte__**side 7-8**

Økonomi__**side 9**

Organisasjonens vedtekter__**side 10-11**

Våre kontorer__**side 12**

Medlemmer__**side 13**

Samarbeid med andre brukerorganisasjoner__**side 14**

Internasjonalt samarbeid__**side 15**

Aktivitet og prosjekter__**side 16-17**

Organisasjons utvikling__**side 18**

Fokus områder__**side 19**

Til slutt__**side 20**

Årsrapport 2011 skrevet av Ronny Bjørnstad nestleder proLAR

Om proLAR

Organisasjonens navn er proLAR, - **Nasjonalt forbund for folk i LAR.**

Den 5. november 2007 ble foreningen stiftet av tidligere opiatavhengige som da var brukere i legemiddelassistert rehabilitering (LAR).

At rusavhengige fikk "pasientrettigheter" i 2004 var selve bakgrunnen for etableringen av organisasjonen proLAR.

En annen viktig faktor for etableringen, var de store regionale forskjeller som brukere av LAR behandling opplevde. Praksisen ble opplevd som svært krenkende og stigmatiserende for mange brukere.

proLAR sine hovedoppgaver skulle bli/ og er fortsatt: "Å jobbe aktivt for at brukere/pasienter i legemiddelassistert rehabilitering – skal ha de beste forutsetninger til å kunne oppnå en god rehabilitering og få økt livskvalitet"

Et annet viktig mål var å kunne dele vår brukererfaring med fagfelt og kompetansesentre for så å kunne bidra til endringsprosesser på systemnivå. proLAR satt i arbeidsgruppen som utarbeidet de Nasjonale retningslinjene for LAR behandling – utgitt 2010.

Å bistå brukere på individnivå har også vært/og er et viktig supplement som vår organisasjon tilbyr brukere i legemiddelassistert rehabilitering.

Med fokus på egen medvirkning i eget behandlingsforløp, oppfordrer vi brukere til å ta ansvar og kreve sine rettigheter ift pasientrettighetsloven.

Som brukerorganisasjon for LAR pasienter er vi svært opptatt av at legemiddelet metadon, subutex eller subuxone alene ikke gir den hjelp mange trenger. R`i LAR har altfor lenge vært en mangelvare for pasientene, og viktigheten av god sosialfaglig oppfølging, tilrettelagte aktiviteter, meningsfull hverdag med arbeidstiltak og stor grad av individuelle hensyn må ivaretas bedre. Alle LAR pasienter har ulike behov – og trenger individuelt tilrettelagte tjenester.

Første skritt i riktig retning starter allikevel med en god fastlege, en henvisning til spesialisthelsetjenesten, og oppstart i LAR systemet.

LAR medisinene vil gi bruker en ro og stabilitet som kan legge grunnlag for en optimal rehabilitering. Skadereduksjon og lavterskeltak vil på sikt gi gode gevinster.

Vi vet at denne behandlingsformen virker og er avhengige av et godt tilbud.

ProLAR er en medlemsbasert organisasjon med registrerte hovedmedlemmer. Siden 2007 og frem til nå, har vi ca 750 medlemmer nasjonalt.

Vi er delaktige med arbeid på systemnivå og har siden oppstart sittet i ulike arbeidsgrupper, ressursgrupper og brukerutvalg.

Vi samarbeider med flere ulike kompetanse-sentre, pasient – og brukerombud, fylkesmenn/rusrådgivere, kommunale tiltak, NAV, boligsosiale team og andre bruker og pårørende organisasjoner på feltet.

proLAR har de siste årene vært mye inne i enkelt saker hvor "brukers" rettigheter har blitt tilsidesatt og neglisjert. Ofte er dette saker hvor straff og sanksjoner blir brukt som arbeidsverktøy ovenfor brukerne. Dette har ofte løst seg ved at en "tredjeperson" har engasjert seg inn i sakene, og kommet med råd og innspill til løsning. Men ikke alltid.

proLAR som organisasjon og med sine medlemmers erfaring vil sørge for at LAR brukere/pasienter som trenger mer informasjon og kunnskap om sine muligheter og rettigheter, skal få det.

Vi vil forsøke å være et naturlig bindeledd mellom fagfelt og LAR bruker.

Vi vil bruke vår erfaringskompetanse som ressurs.

Vi vil spre informasjon om rettigheter og lovverk til våre brukervenner.

Vi vil på vegne av våre medlemmer påvirke til en bedret praksis.

proLAR trenger nettopp deg som medlem!

Jo flere vi er – jo sterkere er vi!!

Vår visjon:

"proLAR skal jobbe aktivt for at pasienter i LAR - skal ha de beste forutsetninger til å kunne oppnå en god rehabilitering og få økt sin livskvalitet"

Takk for støtten

proLAR vil i sin årsrapport trekke frem sine viktigste støttespillere som har gjort vår organisasjon til en brukerorganisasjon for LAR brukere mulig;

Helsedirektoratet

proLAR driftes i all hovedsak med midler fra Helsedirektoratet. Dette er fra post 0761.70 på statsbudsjettet.

Siden oppstart 2007 har proLAR mottatt midler til drift og prosjekter.

Stor takk til Helsedirektoratet.

Stiftelsen Scheibler

proLAR har ved flere år blitt støttet økonomisk av Stiftelsen Scheibler.

I 2011 gikk Scheibler inn med prosjekt støtte til SMIL.

Stor takk til Scheibler for uvurdelig støtte.

Reckitt Benckiser

proLAR har ved flere år blitt støttet til prosjekter.

I 2011 gikk Reckitt Benckiser inn med støtte til Oslo aktivitet.

Stor takk til Reckitt Benckiser.

Rusmiddeletaten Oslo Kommune/MAR

proLAR har siden oppstart mottatt årlig støtte til drift.

Takk til Rusmiddeletaten.

Sparebank 1

proLAR fikk i 2011 økonomisk støtte til lavterskeltak i Vest Agder.

Takk til Sparebank 1.

Fylkesmann Hedmark/Oppland

proLAR fikk i 2011 økonomisk støtte til aktivitet/drift.

Takk til Fylkesmann Hedmark/Oppland.

Styret og ansatte

proLAR er stolte over å ha et godt fungerende styre med en blanding av brukere og fagfolk. Vår erfaringskompetanse og fagfolks faglige kompetanse har vært en god miks i styret.

Styrets sammensetting

Styreleder

Finn Borgersen – Kirkens bymisjon "På sporet"

Styremedlem

Geir Holum – LAR bruker/ Vernepleier

Styremedlem

Marit Andrew – Dir. samfunns og myndighetskontakt Boots Apotek AS

Styremedlem

Ronny Bjørnstad – LAR bruker/Nestleder proLAR

Ved årsmøte den 6. mai 2011 ble dette fungerende styret valgt inn for en periode på 2 år.

Det ble gjennomført totalt 9 styremøter i 2011.

Styret vil gjerne ha inn en LAR bruker til i styret. Dette vil bli tatt opp ved årsmøte i 2012.

Ansatte

Administrasjon og prosjektledelse

Daglig leder Jeanette Rundgren
Nestleder Ronny Bjørnstad

Daglig leder har hatt hovedkontor i Hamar ved "Arbeideren" vegg i vegg med Kirkens sosialtjenestes lavterskeltilbud.

Nestleder har hatt sitt kontor og brukerhus i Vest Agder, Søgne.

SMIL "Sammen midt i livet"
Prosjektleder Ida Kristine Olsen

Prosjektets base har vært ved "brukerhuset" i Vest Agder, Søgne.

Prosjektansatte

Birgitta Rende – Borgestad klinikken avd. Loland
Bente Karlsen Røstad – Nada akupunktur/Gestalt terapeut

Innleide barnepassere
Tina Joreid , Rikke Henum Pedersen og Karianne Zachariassen.

Arbeidspraksis via NAV og frivillige

proLAR har ved sine kontorer hatt brukere i arbeidspraksis med gjeldende avtale via NAV.

Som regel har det vært seks mnd avtaler med arbeid/praksis 2 dager pr uke. Dette har fungert veldig bra, og brukere har bistått organisasjonen med avlastning av arbeidsoppgaver, deltatt på foredrag og hatt en positiv utvikling.

proLAR har gjennom året blitt kjent med flere engasjerte brukere som ønsker å hjelpe andre. Motivasjonen er å kunne bistå andre brukere med oppmuntring og gi av sin erfaring.

I 2011 har proLAR knyttet til seg flere engasjerte LAR brukere spredt fra Østlandet, Vestlandet og Sørlandet.

Økonomi

proLAR mottar årlig driftsstøtte via post 0761.70 fra statsbudsjettet. Dette legger rammene for vårt daglige arbeid.

I 2011 mottok vi midler til drift fra Helsedirektoratet. Dette utgjorde mesteparten av våre inntekter.

proLAR søker hvert år midler fra post 0761.70 via Helsedirektoratet.

Stiftelsen Scheibler er også en viktig støttespiller for proLAR. I 2011 fikk vi gjennomslag på vår søknad til prosjekt SMIL.

Reckitt Benckiser, Rusmiddeletaten, Sparebank 1 og Fylkesmann Hedmark/Oppland støttet også vår organisasjon i 2011.

Styret har i løpet av det siste driftsåret hatt betydelig fokus på finansiering og økonomistyring av driften i proLAR som har blitt mer oversiktlige, men forholdene er fremdeles ikke tilfredsstillende nok etter styrets oppfatning.

De totale inntektene i 2011 utgjorde kr.2.256.410,- inkl. SMIL, hvor hovedinntektene kom fra Helsedirektoratet og Stiftelsen Scheibler.

De totale utgiftene i 2011 utgjorde kr.2.274.664,- inkl. SMIL.

De største utgiftspostene er lønnskostnader a 2,7 årsverk som inkl. sosiale utgifter utgjorde, kr.1.228.069,-

Årsresultatet inkl. finansposter ble et merforbruk på kr 25.171,- som overføres annen egenkapital slik at opptjent egenkapital pr 31.12.2011 er kr.- 95.255,-

proLAR har gjennom 2011 hatt et stort fokus på økonomi. Vi byttet regnskapsfører og revisor for at daglig leder skulle ha disse i umiddelbar nærhet på Hamar.

Vår regnskapsfører heter nå Jan Steinar Svergja ved Adekvat regnskap og rådgivning AS.

Vårt revisor firma heter SANDBERG revisjon og rådgivning.

Styret leverte i sin årsberetning en samlet støtte til videre drift av proLAR.

Organisasjonens vedtekter

§1 Formål

proLAR sitt formål skal være å jobbe for at pasienter i LAR får økt kunnskap om og innflytelse på LAR-tilbudet, og blir gitt de beste forutsetninger for å oppnå en vellykket rehabilitering og en god livskvalitet.

§2 Forbundets navn

Forbundets navn skal være "proLAR - NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR"

§3 Prinsipper for organiseringen

proLAR er et selvstendig og selveiet forbund som er partipolitisk og religiøst uavhengig. proLAR består av en administrasjon og et demokratisk valgt styre.

§4 Medlemmer

Medlemskap i proLAR er gratis for alle ordinære medlemmer. Som ordinære medlemmer regnes kun LAR-brukere. Støttemedlemmer kan være enkeltpersoner, offentlige instanser eller næringsvirksomheter. Kontingent for støttemedlemskap skal være minimum kr. 200. Forbundet skal ha et register over medlemmer.

§5 Årsmøtet

Årsmøtet er forbundets høyeste organ der alle registrerte medlemmer har adgang og ordinære medlemmer har stemmerett. Et stemmeberettiget medlem kan gi skriftlig fullmakt til et annet medlem.

Ordinært Årsmøte skal avholdes éen gang pr. år og senest innen utgangen av aprilmars.

Innkalling skal være skriftlig og med 4 ukers varsel.

Bekjentgjøring på proLARs hjemmeside anses for skriftlig innkalling.

Forslag som skal behandles på årsmøtet må være styret i hende innen 1 uke før Årsmøtet.

Årsmøtet skal behandle:

1. Valg av styre
2. Godkjenning av årsberetning og årsregnskap
3. Godkjenning av handlingsplan og budsjett
4. Innkomne saker
5. Vedtektsendringer
6. Oppløsning av foreningen.

Endringer av forbundets vedtekter kan skje ved 2/3 flertall av de fremmøtte samt fullmaktsstemmer. Det skal skrives protokoll fra Årsmøtet.

Ekstraordinært Årsmøte kan innkalles av styret eller etter krav til styret fra minst 20 % av registrerte medlemmer. Styret skal da innkalle til møte innen 4 uker.

§6 Styret

Forbundet skal ha et styre på 4 til 7 medlemmer etter Årsmøtets beslutning. Tjenestetid er 2 år og gjenvalg kan finne sted. Styret velger selv sin leder og nestleder.

Styret har det øverste ansvar for driften av forbundet, og skal utarbeide årlige handlingsplaner og budsjetter. Styret skal innkalle til og forberede Årsmøtet.

Styret skal ansette nødvendig administrativt personale og organisere og utvikle forbundet slik at det settes i stand til å gjennomføre formålet, jfr. § 1.

Styremøter skal avholdes minimum 4 ganger pr. år.

Innkallelse til ordinært styremøte med sakliste skal sendes ut minst 1 uke før styremøtet.

Det skal skrives protokoll som godkjennes på påfølgende styremøte.

Daglig leder har møterett i styremøter, men ikke stemmerett.

Daglig leder eller annen ansatt er sekretær for styret. På hvert styremøte velges en sekretær som skriver møtereferat.

Dersom antall styremedlemmer er et partall har styreleder dobbeltstemme

§7 Økonomi

proLAR skal ha ekstern revisor og regnskapsfører.

Forbundets regnskapsår følger kalenderåret.

Regnskapet skal senest 15. april være godkjent av revisor.

§8 Disposisjon

Styreleder alene eller to av styrets medlemmer i fellesskap signerer og disponerer for forbundet. Disse har også fullmakt til å gi administrativt personell disposisjonsrett til forbundets konti.

§9 Bruk av illegale rusmidler

Styremedlemmer og ansatte i proLAR skal utad og i alle sammenhenger være representative for LAR-brukere. Alle som representerer proLAR skal opptre edruelig. Ved mistanke om rus skal vedkommende ha anledning til å forklare seg. Ved åpenhet om rusproblemer vil styremedlem/ ansatt kunne få permisjon fra sitt verv etter vurdering i styret.

§10 Konflikthåndtering

Ved eventuelle misligheter eller konflikter blant styremedlemmer og/ eller ansatte i proLAR, skal styreleder innkalle de involverte parter til møte. Administrasjonen er alltid å regne som involvert part. Ved misligheter skal vedkommende gis en – 1 – mulighet til å umiddelbart gjøre opp for seg.

§11 Utestengning

Medlemmer som aktivt motarbeider proLAR sitt formål og virke som vedtatt av Årsmøtet kan utstenges midlertidig eller varig. Dette krever 2/3 av styrets stemmer og skal meddeles skriftlig.

§12 Oppløsning

Hvis styret med 2/3 flertall finner at det ikke er grunnlag for å fortsette virksomheten skal det forelegges spørsmål om oppløsning av forbundet for Årsmøte, som med 2/3 av de fremmøtte kan beslutte oppløsning.

Organisasjonens eiendom og penger skal gå til organisasjon med liknende formål.

X Vedtekter her er noe endret, og vil bli foreslått vedtatt ved kommende årsmøte 29.03.12.

Våre kontorer

“Ledelse og administrasjon i proLAR har gjennom 2011 hatt sine kontorer sentralt plassert ved lavterskeltiltak, og vært tilgjengelig for brukerne”

Daglig leder av proLAR har igjennom 2011 hatt sitt arbeidskontor sentralt i Hamar ved Kirkens sosialtjenestes lavterskeltiltak ”arbeideren”.
proLAR har leid kontor i et kontorfellesskap av Kirkens sosialtjeneste.

I løpet av 2011 har hovedkontoret blitt godt besøkt av LAR brukere i Hamar. Det ble også gjennomført aktiviteter som rideturer og kveldsturer med brukere.

Pga mye reisevirksomhet har daglig leder ikke kunnet være tilstede så mye som ønsket ved kontorfellesskapet i Hamar.

Lokalkontor/ brukerstyrt hus

Nestleder og prosjektleder i SMIL deler kontor i et lite men koselig hus sentralt i Søgne, Vest Agder.
Sammen med frivillighetssentralen arrangeres det utflukter og aktiviteter med jevne mellomrom.

Høsten 2011 fikk proLAR tilbud fra Søgne Kommune om å overta 1. etg i en bolig tidligere brukt som ”nødbolig”.
2 rom/kontor, stue, kjøkken og bad. Dette skulle vi ikke betale noe for.
Kommunen anså dette som en vinn - vinn situasjon, og var klar på at dette var et belastet område som kunne by på problemer.

Selvfølgelig takket vi ja til dette tilbudet!

proLAR har derfor pr i dag et ”brukerhus” hvor vi hver torsdag har kunnet bistå brukere med kaffe, noe mat og sosialt fellesskap.
Brukerhuset er stort sett åpnet hver dag. Gateavisa KLAR selges fra vårt kontor.
Egen bruker pc er tilgjengelig for våre brukere.
Ansvarsgrupper og informasjonsmøter ang rustiltak i kommunen har blitt gjennomført ved brukerhuset.

Brukere med arbeidsavklaringstiltak via NAV har hatt arbeidspraksis hos oss i 2011.

Medlemmer

Vi trenger nettopp deg som medlem. Jo flere vi er - jo sterkere er vi!!

proLAR er en medlemsbasert brukerorganisasjon for folk i LAR. Dette er våre hovedmedlemmer med gratis medlemskap.

Våre støtte-medlemmer, pårørende og/eller fagfelt oppfordres til å betale en kontingent a 200 pr år. (Frivillig)

Kontingenten er ment å dekke noe utgifter ift vårt medlemsblad proLAR nytt.

Pr 31.12.2011 hadde proLAR 718 hovedmedlemmer på nasjonalt plan.

Våre medlemmer er spredt utover hele landet.

36 % fra Østlandet.

24 % fra Sørlandet.

17 % fra vestlandet.

17 % fra midt.

6 % fra nord.

Mål for 2012 er å knytte til seg enda flere hovedmedlemmer.

Mange av våre medlemmer opplever mye ustabilitet ift bolig. Flytting fra kommunale boliger til private og vice versa gjør at vi ofte får medlemsblader og annen informasjon sendt i retur.

Vi prøver å spore ny adresse men det lar seg ikke alltid gjøre. Samtidig er det mange som klarer å huske dette selv, noe vi setter stor pris på.

proLAR vil for året 2011 takke alle sine medlemmer som gir støtte og support over de oppgaver vi arbeider med.

Takk til alle nye medlemmer som melder seg inn i vår organisasjon.

Samarbeid med andre brukerorganisasjoner

proLAR har i 2011 hatt god dialog og jevn kontakt med andre brukerorganisasjoner på rusfeltet.

Et av våre største arenaer for samarbeid er forumet Riktig Retning. Der er alle brukerorganisasjonene representert.

Ulike organisasjoner har ulike mål og metode som strategi. Allikevel er det mange ting/saker vi er enige i.

Forumet Riktig Retning skulle fokusere på likheter og enes om en bedret hverdag for rusavhengige og deres tilbud i hjelpeapparatet.

Dette jobber vi med den dag i dag og for fremtiden.

Erfaringsnettverket i regi av Helsedirektoratet er også et annet viktig fora. Nå kalt brukerROP som inkluderer rus og psykiatri organisasjoner.

proLAR er medlem av paraplyorganisasjonen Fagrådet for rusfeltet.

proLAR er opptatt av en bedret hverdag for LAR brukerne. Vi vil legge til rette for et større samarbeid med andre brukerorganisasjoner som har samme målsetting.

Våre nærmeste søsken organisasjoner

Brukerforeningen LAR nett Norge

FHN – Foreningen for human narkotikapolitikk

MARBORG Nord Norge

proLAR, MARBORG, LAR nett Norge, og FHN har i 2011 levert fellesinnspill til LAR midt sin rigide praksis.

Levert innspill på generisk bytte av subutex til apotekforeningen og SLV.

Andre organisasjoner

RIO Rusmisbrukernes interesseorganisasjon

A-larm Bruker og pårørende organisasjon

Internasjonalt samarbeid

euroNPUD

proLAR tok del i et større internasjonalt samarbeid i løpet av 2011. Vi ble en del av euroNPUD som er et europeisk samarbeids fora hvor brukerorganisasjoner fra hele Europa møtes til dialog og utveksling av erfaring.

Første samarbeidsmøte fant sted den 5. oktober 2011 i Marseille, Frankrike. Totalt 10 Europeiske land med respektive organisasjoner deltok.

Arbeide vil videreføres i 2012.

INPUD

proLAR er medlemsorganisasjon i INPUD

NAMA

proLAR er medlemsorganisasjon i NAMA

Danmark

I februar 2011 reiste proLAR på besøk til Brugerforeningen i Danmark. Jørgen Kjær er daglig leder av Brugerforeningen i København.

Vi besøkte også Valmuen, en nyåpnet Heroinklinikk i København. Dette gjorde vi for å oppleve hvordan dette tiltaket fungerte på godt og vondt. Tidligere år har vi også vært i Sveits ved Zokel2 for å se på klinikkens heroinbehandling.

proLAR er overbevist om at heroinbehandling fungerer etter sin hensikt. Tiltakene bør åpnes for andre enn injiserende heroinavhengige, og inkludere de som røyker eller sniffer heroin.

proLAR støttet et prøveprosjekt med bruk av diamorfin i Norge (2011)

Sverige

proLAR har etablert et sterkt bånd til den svenske brukerforeningen i Stockholm. Dette har resultert i et bredt samarbeid, og vi utveksler ideer til ulike kampanjer.

Berne Stålenkrantz er daglig leder av Svenske brukerforening.

Aktivitet og prosjekter

“proLAR gjennomførte i 2011 ulike aktiviteter ved våre kontorer/brukerhus. Målet har vært å skape en sosial arena for fellesskap som brukerne har etterspurt og trives i”

Tilhørighet og samhold er viktig og grunnleggende ord for en brukerorganisasjon som proLAR. Vi vil at andre brukere skal ha mulighet til å engasjere, delta og være en del av et større fellesskap.

Derfor prøver vi å ha “åpne” dører ved våre kontorer. I tillegg får vi ofte forespørsler om det er mulig å arrangere aktiviteter som fisketurer, rideturer, badeturer, kinokvelder osv.

I 2011 har vi ved flere anledninger arrangert sosiale tiltak for brukerne.

Høytider som jul er vanskelig for mange av våre medlemmer. Lille julaften 2011 arrangerte vi låvefest med julegrøt, kaffe og kaker, og selvfølgelig pakker til alle brukerne.

Frivillige kvinner og menn deltok for å gjøre dagen spesiell.

proLAR trenger flere engasjerte brukere som kan hjelpe til å dra i gang slike aktiviteter rundt omkring i landet. Vi vil gjøre alt vi kan for å bistå med oppstart og aktivitet.

Konferanser med brukere involvert har også i 2011 vært en måte å inkludere nye brukere på. proLAR har ved flere anledninger hatt med seg medlemmer på ulike konferanser i Norge.



SMIL ☺ "sammen midt i livet"

proLAR startet i 2011 sitt største satsningsprosjekt for kvinner/mødre i LAR etter gitte midler fra både Helsedirektoratet og Stiftelsen Scheibler.

Prosjektet målsetting har vært;

"Forebygge skjevutvikling hos barn utsatt for LAR-medikamenter i fosterlivet - tidlig intervensjon, og å legge til rette for at mor kan gi adekvat omsorg"

Totalt ni mødre og ni barn har deltatt i prosjektets første år. Geografisk har deltagerne vært spredt fra hele landet.

I 2011 ble det gjennomført 3 samlinger. De 2 siste samlingene, pluss en familiehelg gjennomføres innen utgangen av mars 2012.

Vi har hatt som mål at alle samlingene skal inneholde følgende elementer:

- **Faglige temaer**
- **Individuelle samtaler**
- **Sosialt felleskap**
- **Kulturelle opplevelser**
- **God mat og drikke**
- **Barna våre**

Rett før årsskifte 2011/12 ble det satt i gang et arbeid med å dokumentere samlingene og mødrenes utvikling. Planen med å lage en film på 12 minutter var da i gang. Et samarbeid med Barns beste SSHF og Mediepartner vil resultere i denne filmen.

Filmen skal kun brukes på Helsefilm.no og i opplæring av barneansvarlige.

Prosjektet ble søkt videreført med nytt kull i 2012. proLAR er svært stolte av å kunne videreføre dette prosjektet. Vi vil invitere nye mødre i løpet av våren 2012.



Organisasjonens utvikling

proLAR får ofte telefoner og mail fra fortvilte brukere og pårørende som søker organisasjonens råd. Vi prøver da etter beste evne å svare eller videreformidle til rett instanse. Mange LAR brukere sliter med sine lokale LAR kontorer, fastlege eller mangelfull IP og ansvarsgruppesammensetning. Pårørende trenger å vite hva som er normalt og hva man kan forvente seg.

Som brukerorganisasjon sitter vi ikke med alle svarene, men vi kan ofte gi den støtten disse menneskene trenger akkurat der og da.

proLAR vil også i fremtiden holde seg oppdatert ift hva som gjelder av lover og regler innen LAR systemets praksis. Og vi vil følge med på de ulike fylker/regioner sin praksis av de Nasjonale retningslinjene.

Vi vil etter beste evne legge ut nyttig informasjon på våre nettsider og via vårt medlemsblad proLAR nytt.

My treatment – My choice

Min behandling mitt valg er en nettside som i 2012 lanseres i flere europeiske land. proLAR har som eneste brukerorganisasjon deltatt i hele denne prosessen sammen med andre brukerorganisasjoner i Europa.

Rett Informasjon om behandlingsalternativer er fokus. Medikamentfri og medikamentell behandling . Se www.mytreatmentmychoice.eu

Vi vil også holde oss oppdatert ift ny forskning av Hep C behandling til oss som gruppe. Dessverre er Hep C en alvorlig sykdom som mange tidlige rusavhengige har fått med seg i løpet av årene.

Viktigheten av å la seg behandle for denne sykdommen er stor.

proLAR vil i fremtiden ha et større fokus på denne utviklingen.

Organisasjons utvikling vil hele tiden være en satsning for oss. Vi vil forsøke å etablere nye brukerepresentanter som kan være med å bidra for vår gruppe.

proLAR vil arbeide for flere og bedre lavterskeltiltak i Norge. Vi vil gjøre vårt for at LAR brukere, nye og gamle skal ha de beste forutsetninger for økt livskvalitet og innholdsrik hverdag.

Vi vil påpeke viktigheten av å inkludere flere type medikamenter i behandlingen av LAR brukere.

proLAR støttet i 2011 Stoltenberg utvalget i samtlige av deres forslag.

proLAR sine fokusområder

LAR brukeres pasientrettigheter

Rett til nødvendig helsehjelp jf § 2-1

§2-2 Rett til vurdering. §2-3 Rett til fornyet vurdering.

§2-4 Rett til valg av sykehus. §3-1 Rett til medvirkning.

LAR brukeres ansvarsgruppe

Alle LAR brukere trenger en godt sammensatt ansvarsgruppe. Det er LAR brukeren som skal være i sentrum, og involverte parter skal ha brukernes beste i fokus. Ærlige og konstruktive tilbakemeldinger er viktig.

Terskelen må legges i riktig høyde.

Dessverre er det mange som ikke har en velfungerende ansvarsgruppe.

proLAR vil arbeide for at LAR brukere skal oppleve dette som en positiv arena.

LAR brukeres hverdag

proLAR vil at alle LAR brukere som trenger/ønsker seg en tilrettelagt aktivitet eller hverdag, skal kunne få dette.

Individuelle tiltak og løsninger må kunne brukes i større grad en tidligere.

En meningsfull hverdag gir brukere mulighet til en optimal rehabilitering.

proLAR vil støtte sine medlemmer i sosial aktivitet og individuelle tiltak.

LAR brukeres helse

Mange LAR brukere får ro og stabilitet etter oppstart i LAR.

Flere blir bevisst sin egen helse, og ønsker å ta tak i en del ting. Dette kan f.eks være tannhelse, vektøkning og kosthold. LAR medikamentene kan gi seg utslag i noen bivirkninger. Det er derfor svært viktig med regelmessige helsesjekker.

proLAR vil arbeide for å påvike LAR brukere til å ta vare på egen helse. Riktig ernæring og regelmessig trening vil gi gode resultater.

LAR brukeres bolig

Viktigheten av en trygg og egnet bolig er grunnlegende for menneskers utvikling. Boligsosiale tiltak bør også i større grad brukes mer ved behov.

proLAR vil arbeide for "rett bolig – til rett tid".

LAR brukeres stemme utad

proLAR vil ved alle anledninger påpeke ovenfor fagfelt og politikere viktigheten av gode tiltak og verdige behandlingsrammer for LAR brukere. Vi vil bruke brukerstemmen vår!

Til slutt

På vegne av alle som i løpet av 2011 har vært involvert i proLAR sitt daglige virke, vil vi takke for støtten fra våre medlemmer, fagfelt og andre støttespillere for troen på vår organisasjon.

Vi vil fortsette vårt arbeid med å levere hørings svar, delta i arbeidsgrupper, brukerutvalg nasjonalt og lokalt, samt bistå våre medlemmer på individnivå. Vi vil delta på konferanser og seminarer som vil gi oss mer kunnskap og erfaring.

Det er pr i dag mange som lykkes i sin LAR behandling. Flere av oss har fått barn og lever som alle andre. Vi er ingen særegen gruppe. Vi er alle forskjellige med individuelle behov.

Dessverre er det også mange som sliter og ikke finner seg til rette i dagens LAR tilbud. Mange har store bivirkninger og plages med det. Andre tåler ikke de medikamentene LAR har å tilby.

ProLAR er opptatt av å hjelpe disse til en bedre hverdag. Vi har ingen flere liv å miste.

Vi i LAR, er alle enkelt individer – og vi fortsetter kampen for å bli behandlet deretter!

proLAR vil arbeide for at alle skal ha muligheten til et verdig og innholdsrikt liv.

Takk til alle som har trodd på oss, og vist sin støtte igjennom 2011.

Mvh

proLAR - Nasjonalt forbund for folk i LAR

Daglig leder

Nestleder

prosjektleder

Jeanette Rundgren

Ronny Bjørnstad

Ida Kristine Olsen

