

Hvor kan jeg få behandling?

Fastlegen må henvise deg videre. Det er sykehuset (spesialisthelsetjenesten) som er ansvarlig for behandlingen. Behandlingen er gratis for deg som pasient! Hensikten med behandlingen er å bli kvitt viruset, stoppe betennelsesprosessen i leveren, og hindre at det utvikler seg til skrumplever og leverkreft.

Behandlingen

De medikamentene som brukes i Norge i dag er Interferon, Ribavirin og proteasehemmere. Det er hvilke virustype du har som avgjør hvilke medikamenter som brukes.

Behandlingstid

Genotype 1	24-48 uker
Genotype 2-3	16-24 uker

Behandlingen er krevende. Det er viktig at du vet hva du kan forvente deg, og at du er motivert. Pasienter som skal gjennomgå behandlingen må ha god oppfølging av helsepersonell.

Når er jeg frisk?

Når det har gått 6 måneder etter fullført behandling, kan du teste om du har blitt virusfri.

I løpet av de siste årene har flere enn noen gang blitt kvitt viruset!

Resultater

80-85% av pasienter med genotype 2 og 3 anslås å bli virusfrie. For pasienter med genotype 1, som til nå har vært den vanskeligste å behandle, er det nå 70% som blir virusfri.

Hva skal jeg spørre fastlegen min om?

- Hvilke prøver skal jeg ta?
Og hva vil prøvene avklare?
- Vil jeg bli kontaktet når prøvesvarene foreligger, og evt av hvem?
- Dersom prøven er positiv, hva skjer videre?

Dersom du er smittet

- Spør om fastlegen har kunnskap og erfaring knyttet til Hepatitt C
- Be fastlegen henvise til sykehuset. Her vil du få ytterligere informasjon om sykdommen og hva behandlingen innebærer

Dette er viktig fordi fastlegen vil kunne være en støttespiller dersom du skal igjennom et behandlingsforløp.

Nyttige lenker

- www.hepatittc.no
- www.hepatittportalen.se
- www.hepatitt.org
- www.elpa-info.org

Det er DIN lever det handler om!

www.prolar.no
post@prolar.no

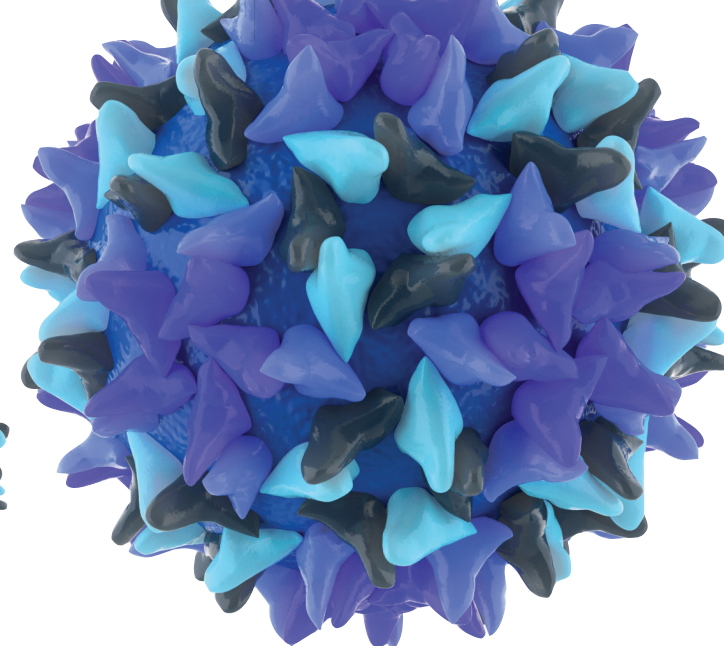
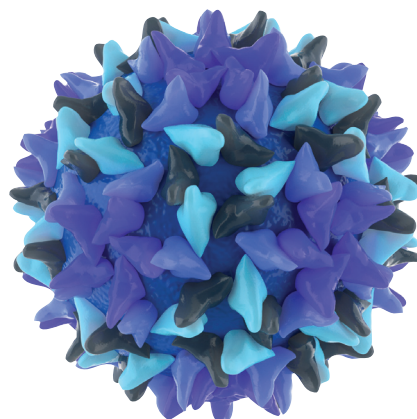
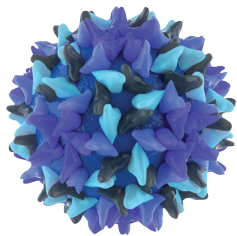
+proLAR
NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR

**Det er
DIN lever!**

**Hvordan har den
det egentlig?**

**Informasjon om
Hepatitt C viruset**

+proLAR
NASJONALT FORBUND FOR FOLK I LAR



”Jeg hadde hørt mye skummelt om behandlingen. Og den var tøff. Jeg har allikevel ikke angret, nå som jeg er virusfri.” – mann 43 år

Foto: Crestock
Illustrasjon av hepatitt-viruset

OM HEPATITT C

I Norge er ca 25.000-30.000 mennesker smittet med Hepatitt C, som er en leverbetennelse. Hepatitt C er et virus som smitter via blodbanene. Den viktigste smitteveien i Norge er bruk av urene sprøyter, filter og kokekar som brukes ved injisering av stoff. Dette gjør at injiserende rusavhengige er en særlig utsatt gruppe.

Oppdage smitten

Mange opplever å ha vært smittet lenge når de først får påvist Hepatitt C. Hos noen få oppstår en akutt leverbetennelse som gir sykdomssymptomer umiddelbart. For de fleste vil symptomene være svake/diffuse, og man kan være smittet i flere år uten å ha noen plager eller symptomer.

Symptomer kan være

- Slapp/ lite energi – søvnløshet
- Dårlig matlyst – hodepine
- Vekttap – kvalme
- Trykkende smerte i mellomgulvet, under høyre ribben

I verste fall

Ubehandlet Hepatitt C kan føre til store lever-skader. Av de som er smittet vil ca 85% forbli smittet (kronisk). Av disse vil igjen mellom 5-20% utvikle alvorlig leversykdom som Fibrose, arrvev på leveren eller Cirrhose, skrumplever. I verste fall utvikler skrumplever seg til leverkreft.

Tester/ avklaring

Er du i tvil? Oppsøk fastlegen for blodprøver! Få stadfestet gjennom blodprøve om du er smittet, og hvilken genotype du har. Det finnes ulike typer (genotyper) og i Norge er genotype 1, 2 og 3 de vanligste.

For å stadfeste leverens tilstand skal man også ta en mengdeanalyse. Denne prøven sier noe om mengden av viruset i kroppen, og dette har igjen noe å si for hvilken behandling man bør velge.

Når det er stadfestet virus, så skal fastlegen henvise videre til spesialist. På sykehuset tar man da en biopsi. Biopsi er en prøve av selve leveren, der man stadfester graden av betennelse, og om det er utviklet Cirrhose.