

<< FRA BRUKER TIL BRUKER >>

En brukerundersøkelse om
**LEGEMIDDELASSISTERT
REHABILITERING i Norge 2013/14**
– utført av brukerorganisasjonen proLAR

INFORMASJON

Ved å delta i denne undersøkelsen bidrar du til at vi får vite mer om hvordan pasientgruppa opplever dagens praksis i LAR-systemet. Hva fungerer bra og hva kan bli bedre? Jo flere svar vi får, jo sterkere blir "brukerstemmen" i diskusjoner med fagfolk og politikere! At du svarer vil gjøre en forskjell og hjelpe proLAR i vårt videre arbeid. På forhånd takk!

Du er selvfølgelig helt anonym i dine svar

Ta gjerne kontakt med oss dersom du har spørsmål eller vil fortelle mer om din LAR behandling, eller har andre saker du vil ta opp med oss.

Undersøkelsen skal kun besvares én gang.

Vennligst les dette:

proLARs formål med å be deg gi opplysninger om deg selv og LAR-tilbudet ditt, er å få vite mer om hvordan du og andre i pasientgruppa opplever dagens praksis i LAR-systemet. Opplysningene skal brukes i diskusjoner med fagfolk og politikere. Besvarelsen er anonym.

Utfylt skjema skal ikke lagres slik at det kan spores tilbake til deg. Har du lest dette og aksepterer å være med på undersøkelsen på disse vilkårene, ber vi deg krysse av her:

- Ja, jeg har lest om undersøkelsen og godtar med dette at proLAR samler inn og behandler opplysninger som jeg gir i dette skjemaet på måten som er beskrevet over.

Før du starter:

Denne undersøkelsen har noen åpne felt. Du kan velge å bruke dem hvis du har mer å tilføye til temaet i spørsmålene rett foran. Pass på at du ikke skriver inn opplysninger i disse feltene som kan kople besvarelsen til deg selv, for eksempel navn på behandlere, geografiske steder eller navn på et behandlingssted. Dersom det er spørsmål du ikke ønsker eller kan svare på har du mulighet for å svare blankt.

Spørreskjemaet er besvart og sendt inn via post Eller via oppsøkende intervju (Sett X)

Hvordan undersøkelsen er bygget opp:

Del I gjelder konkrete bakgrunnsspørsmål om deg som person. Del II handler om din livssituasjon før og nå. Så følger del III med spørsmål som går nærmere inn på de ulike delene av ditt LAR-tilbud og samarbeidet om det, samt dine erfaringer med LAR-systemet.

DEL I

Litt om deg og din bakgrunn

1. Kjønn

- Mann
 Kvinne

2. Alder

- Under 20 år
 20—30 år
 30—40 år
 40—50 år
 50 +

3. I hvor lang tid har du vært i LAR?

- 0—3 år
 4—7 år
 8—11 år
 12 år eller mer

4. I hvilken landsdel tilhører du?

- Øst
 Vest
 Sør
 Midt
 Nord

5. Hvilket LAR-medikament bruker du?

- Metadon
 Subutex
 Subuxone
 Buprenorfin BMM Pharma

6. Hvor høy dose står du på?

_____ mg. pr. dag

7. Hvor henter du medikamentet?

- På apotek
 Eget utleveringssenter
 Hos legen
 Hjemmesykepleien
 I institusjon
 LAR-senter
 Annet

8. Mottar du noen av disse offentlige økonomiske ytelsene?

- Uføretrygd
 Arbeidsavklaringspenger
 Sosialhjelp
 Sykepenger
 Førtidspensjon / pensjon

DEL II

Din livskvalitet før og nå

1. Her er en liste over mulige bivirkninger av LAR-medikamenter.

Har du hatt en eller flere av disse plagene? (Flere kryss er mulig)

	I opptil et halvt år	I mer enn et halvt år
Trøtthet		
Kvalme / forstoppelse		
Kløe / hudutslett		
Sterk svetting		
Hodepine og svimmelhet		
Dårlig søvn		
Tungpustethet		
Vann i kroppen og hovenhet		
Endret humør		
Redusert seksuell evne		
Redusert seksuell lyst		
Vektøkning		

2. Har du denne bivirkningen nå?

Ja Til en viss grad Nei Ikke nå lenger

DEL II

Din livskvalitet før og nå

3. Hvilke eventuelle andre plager har du fått etter at du startet i LAR og hvor lenge har du hatt dem? Skriv med egne ord:

4. Hvordan vil du si at din fysiske helse var før du startet i LAR?

Bra Dårlig Middels

5. Hvordan vil du si at din fysiske helse er nå?

Bedre Dårligere Uendret

6. Hvordan vil du si at din psykiske helse var før du startet i LAR?

Bra Dårlig Middels

7. Hvordan vil du si at din psykiske helse er nå?

Bedre Dårligere Uendret

DEL III

Ditt LAR-tilbud

1. Hva var de viktigste grunnene til at du startet i LAR? (Flere kryss er mulig)

- Få bedre livskvalitet
- Forhindre overdoser
- Slippe å begå lovbrudd
- Forhindre tilbakefall til opiatbruk
- Som en nedtrapping til å bli stoff-fri
- Se barna mine oftere
- Få omsorgen for barn
- Komme i jobb
- Fullføre utdanning
- Andre grunner; kommentarfelt

2. Ser du på din LAR-behandling som livslang behandling?

- Ja
- Nei

3. Hvis du tar sikte på å gå av behandling med LAR-medikamenter; hva er grunnen?

- Eget ønske
- Press fra andre
- For mange bivirkninger
- Misfornøyd med LAR-systemet

4. Har du en individuell plan eller en behandlingsplan for hvordan å nå dine egne mål i LAR?

- Ja
- Nei

5. Har din ansvarsgruppe hatt møter det siste halve året?

- Ja
- Nei

6. Hvor tilfreds er du med ditt LAR-medikament?

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Nøytral
- Lite fornøyd
- Misfornøyd

DEL III

Ditt LAR-tilbud

7. Hvordan tar du din LAR-medisin?

- Som foreskrevet
- Injiserer som regel
- Injiserer av og til
- Tar lavere dose enn avtalt

8. Hva er grunnen til at du ikke tar medisinen som forskrevet? (Flere kryss er mulig)

- Det virker bedre ved injisering
- Klarer ikke å la være
- Sliter med annen rusbruk i tillegg
- Det blir bare sånn
- Ønsker å trappe ned

BOLIG

9. Hvordan bor du?

- Egen, eid bolig
- Hos foreldre
- Leid bolig på det private markedet
- Kommunal utleiebolig
- Bolig med bemanning
- Rehabiliteringssenter / omsorgsbolig
- Natthjem / hospits
- Annen midlertidig bolig

10. Hvem bor du sammen med?

- Alene
- Bofellesskap
- Med partner
- Partner og barn
- Alene med barn

11. Bruker du eller har du brukt noen av disse Husbank-ordningene mens du har vært i LAR?

- Bostøtte
- Boligtilskudd
- Startlån
- Ingen

12. Har du noen gang diskutert mulighetene for å søke Startlån via Husbanken med kommunen?

- Ja
- Nei

13. Er du fornøyd med din nåværende bosituasjon?

- Ja
- Nei

DEL III

Ditt LAR-tilbud

ARBEID OG AKTIVITET

14. Ønsker du å komme i arbeidspraksis/jobb eller skole? (Flere kryss er mulig)

- I ordinært arbeid
- Praksisplass eller tilrettelagt arbeid via NAV
- Skole eller universitet
- Ja, i 100 prosent stilling
- Nei, er uføretrygdet
- Har ordinært arbeid

15. Har dette temaet vært drøftet i din ansvarsgruppe?

- Ja
- Nei

16. Har du fritidsaktiviteter eller noe sosialt som skjer på kveldstid?

- Ja
- Litt
- Ingenting
- Nei, men trives med det

TANNHELSE

17. Har du fått tannbehandling etter at du startet i LAR?

- Ja
- Nei

18. Hvis ja; er du fornøyd med tannbehandlingen?

- Ja
- Nei

ANNEN HELSE

19. Har du Hepatitt C?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

20. Har du fått informasjon om hepatitt C og vet hvilke behandlingsmuligheter som finnes?

- Ja
- Nei

DEL III

Ditt LAR-tilbud

21. Ville du tatt imot behandling for Hepatitt C dersom du hadde fått mulighet?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

22. Forskrev din lege noen av disse medisinene til deg før du kom inn i LAR?

- Smertelindrende medikament mot kroppslige smerter
- Medisin for angst og søvnproblemer (benzodiazepiner)
- Annen medisin mot søvnproblemer og psykisk problem
- ADHD-medisin
- Annet

23. Forskriver din lege noen av disse medisinene til deg nå? (Flere kryss er mulig)

- Smertelindrende medikament mot kroppslige smerter
- Medisin for angst og søvnproblemer (benzodiazepiner)
- Annen medisin mot søvnproblemer og psykisk problem
- ADHD-medisin
- Nei, ikke etter at jeg startet i LAR

24. Hvis du bruker benzodiazepiner; blir dette akseptert av LAR-konsulent?

- Ja
- Til en viss grad
- Nei

HENTEORDNINGEN

25. Hvor fornøyd er du med henteordningen du har nå?

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Nøytral
- Lite fornøyd
- Misfornøyd

26. Hvis lite fornøyd; hvorfor?

DEL III

Ditt LAR-tilbud

27. Er det lett for deg å endre henteordning ved f. eks. ferier og høytider?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

28. Lekkasjer av LAR-medikamenter har fått en del oppmerksomhet.

Har du noen gang solgt eller gitt bort din medisin?

- Ja
- Nei

29. Hvis ja, hvorfor?

- Pga dårlig økonomi
- Press fra andre
- For å hjelpe
- Andre grunner; kommentarfelt

URINPRØVETAKING

30. Hvor ofte tar du urinprøver?

- 1-2 ganger i uken
- Hver 14. dag
- En gang i måneden
- 4-5 ganger i året
- Sjeldnere

31. Hvilken betydning har urinprøvetaking for deg? (Flere kryss er mulig)

- Vise andre at jeg er rusfri
- Vise meg selv at jeg mestrer rus
- Oppnå fordeler i LAR
- Få foreldreansvar
- Tar ikke prøver lenger

32. Blir det tatt nok hensyn til diskresjon og verdighet når du gir urinprøve?

- Ja
- Nei
- Vet ikke

DEL III

Ditt LAR-tilbud

33. Hvilket rusmiddel er det eventuelt vanskeligst for deg å holde deg unna?

- Heroin
- Amfetamin
- Kokain
- Benzodiazepiner
- Cannabis
- Alkohol
- Ingen rusmidler

SAMARBEID OM BEHANDLINGEN

34. Hvor fornøyd er du med oppfølgingen fra disse tjenestene?

	Svært fornøyd	Fornøyd	Nøytral	Lite fornøyd	Misfornøyd	Har ikke kontakt
NAV						
LAR-konsulent						
Fastlege						
Hjemmesykepleien						
Ansvarsgruppen						

35. Føler du at du kan være ærlig dersom du står i fare for tilbakefall og trenger hjelp?

- Ja
- Nei
- Vet ikke
- Ikke aktuelt

36. Hvilke følger tror du det får dersom du er åpen om tilbakefall? (Flere kryss er mulig)

- Endret dose LAR-medisin
- Ned på hentestigen / hente oftere
- Innleggelse
- Samtalebehandling
- Tettere oppfølging fra fastlege / kontaktperson i LAR
- Det blir en ekstra belastning å si ifra
- Barnevernet blir involvert
- Ingen endring

DEL III

Ditt LAR-tilbud

37. Føler du at du blir tatt alvorlig og får medvirke i egen behandling?

- Alltid
- Svært ofte
- Ofte
- Sjelden
- Svært sjelden
- Aldri

38. Hvor fornøyd er du med måten medlemmene i din ansvarsgruppe samarbeider med hverandre?

- Svært fornøyd
- Fornøyd
- Nøytral
- Lite fornøyd
- Misfornøyd

39. Hvilke tema snakker du mest med LAR-legen din om? (Flere kryss er mulig)

- LAR-medikament/doseendring
- Slutte med medikamentet
- Benzodiazepiner
- Fysiske plager og sykdom
- Psykiske plager og sykdom
- Bivirkninger av LAR-medisin
- Andre tema

ER DU ENIG ELLER UENIG I FØLGENDE UTSAGN?

Min fastlege har mye kunnskap om, og interesse for LAR-behandling.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig

Jeg ser ansvarsgruppa som et redskap til å nå mine egne mål.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig

DEL III

Ditt LAR-tilbud

Legen har gitt meg god informasjon om virkninger av benzodiazepiner i kombinasjon med LAR-medikament.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig
- Ikke relevant for min del

Det stilles større krav til LAR-pasienter om å avstå fra benzodiazepiner mot angst og søvnløshet enn andre.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig

Jeg er engstelig for å bli innlagt på sykehus for operasjoner/skader fordi jeg frykter at jeg ikke får god nok smertebehandling.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig

LAR-pasienter blir behandlet på lik linje med andre pasienter.

- Helt enig
- Delvis enig
- Nøytral
- Delvis uenig
- Helt uenig

**Takk for at du tok deg tid til å besvare
denne brukerundersøkelsen!**



proLAR – Nasjonalt forbund for folk i LAR | Klepplandsveien 23 | 4640 Søgne | Norge
www.prolar.no | post@prolar.no | TLF: 41 30 70 39 / 94 88 89 29 / 91 57 75 94